

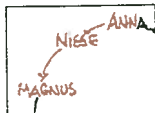
# Västerbottens- Kuriren

LÖRDAG 11 DECEMBER 2010  
Vecka 49 nr 288 pris 20 kr  
www.vk.se

Morrlands  
STÖRSTA  
tidning

Ledare:  
Bygg  
den  
progressiva  
storstaden  
Umeå.

Jobb&pengar: Snurran som  
motar julklappshyserin i grind  
SIDAN 16



Weekend: Tatueringarna  
tas bort och heta köksprylar



## Få åttal efter arbetsplatsolyckor

**Arbetsplatsolycka.** En ung man klämdes ihjäl när Umeå hamn byggdes ut. Året efter dog en polsk svetsare när han föll vid bygget av Dåva. Bara det ena fallet ledde till åtal. Arbetsmiljöinspektören som utredde båda fallen undrar varför. Få arbetsgivare ställs till svars när en anställd dör på jobbet. Åklagarna är överhopade av fall och pekar på ett dåligt fungerande system.

SIDORNA 6-7

I dag i del 2

### Storsatsning presenteras i Borgafjäll

**SATSNING** På måndag presenteras en ordentlig storsatsning i Borgafjäll. Enligt Yvonne Lövbrand, Hotell Borgafjäll, handlar det om tusentals nya bäddar i området.

SIDAN 14

### Sport: Umeå kan få junior-VM i ishockey

SIDAN 66

### Umeå: Nu blir det nyordning på akuten

SIDAN 8

### Avdelning: 4G-nätet har anlänt till centrala Umeå

SIDAN 12



## Sminkkurs peppar sjuka

**Umeå.** Att leva med cancer är en vardag med ständiga behandlingar, mycket mediciner och en hel del oro. Look Good Feel Better är ett projekt som åker runt till sjukhus i Sverige för att ge kvinnor en rolig dag när de får lov att tänka på ytligheter för en stund; de får en gratis sminkkurs. Här är det deltagaren Gun Edberg som sminkar sig.

FOTO: HANNA ERIKSSON SIDORNA 10-11



7 388156 602006



Ledare .....	.2	Familj .....	.42
Debatt .....	.4	Kultur .....	.60
Umeå .....	.6	Nöje .....	.62
Lokalt .....	.14	Sport .....	.66
Jobb&pengar .....	.16	Börs .....	.74
Sverige/Världen .....	.28	Dagens tv .....	.94



Vädret ... 48



Jenny Guerrero visar hur man gör för att få en rak linje med ögonpennan. Knepet är att göra små streck eller prickar istället för att försöka få till ett långt rakt streck. Här är det Birgitta Johansson som blir sminkad.

Lördag 11 december 2010  
VÄSTERBOTTENS-KURIREN



Ingrid Elmert testar att få det snyggt med ögonbrynspe-  
nan.



Emma Edeljung visar hur Ingrid Elmert kan göra med  
scarfsen för att få lite mer volym och för att göra det lite mer  
annorlunda än den vanliga scarfknytningen.



Det färdiga resultatet. Ingrid Elmert har gjort rent hyn,  
sminkat sig och slutligen har peruken kommit på. Hon är nöjd  
med resultatet.

# Makeup ett lyft för cancersjuka kvinnor

**Deras vardag handlar om att kämpa mot cancer. Men för en eftermiddag fick kvinnorna tillfälligt glömma alla behandlingar och bara ha roligt tillsammans.**

Projektet Look Good Feel Better åker runt till sjukhus för att ge hud- och make-up råd till cancerpatienter. Nyligen var de i Umeå och gjorde 17 kvinnors dag lite roligare.

Namnet på projektet avslöjar vad det handlar om: se bra ut och du mår bättre. Det kan låta som en klyscha men make-up-artisterna vittnar om att många kvinnor går

från kurserna och säger att de känner igen sig själva igen, de tycker att de ser friskare ut och det gör dem glada.

– Vi vill att de ska få en kick och få tillbaks självförtroendet, säger Birgit Eneqvist, projektledare för Look Good Feel Better.

## Trevlig stund

Några av deltagarna berättar att när de blev sjuka så slutade de bry sig om sitt utseende. Det kändes inte som att det spelade någon roll, berättar de. Men efter en eftermiddag med make-up-råd så har många av dem ändrat sig.

Birgit Eneqvist berättar att det är viktigt att inte fo-

kusera på sjukdomen under eftermiddagen. Det här ska vara en positiv stund; några timmars andhämtning från svåra cancerbehandlingar.

– Vi har inte patienter på våra kurser. Här är de deltagare och det är viktigt, säger Birgit Eneqvist.

## Mycket information

Varje steg i rengöringen och sminkningen går noga i genom. Jenny Guerrero, make-up-artist, berättar att tvål och vatten inte är bra, det torkar ut huden.

– Våldigt många får torr och känslig hy av cancerbehandling, förklarar Birgit Eneqvist.

Deltagarna lyssnar koncentrerat och ställer frågor.

Make-up-artisterna visar och sedan får deltagarna sminka sig själva.

– Jag har känt mig så blek men man får färg av det här, säger deltagaren Karin Lundell.

Några av deltagarna har tappat ögonbrynen och make-up-artisterna visar hur de på ett snyggt sätt målar dit dem. Det är bra stämning runt borden, mycket skritt.

– Jag brukar inte sminka mig så här mycket. Det känns ovan, men väldigt bra, säger Ann-Sofie Fahlén.

## Tips för scarfs

Deltagarna får också lära sig hur man kan knyta scarfs runt huvudet på olika fantasifula sätt och vilken

effekt det kan ge att matcha scarfen med kläderna eller med andra scarfs.

– Det känns väldigt ovan och varmt. Men det är roligt att kunna, säger deltagaren Birgitta Johansson.

Gun Edberg säger att hon ska använda fantasin mer när hon knyter scarfen hemma, hon har blivit inspirerad.

## Mår bra

Deltagarna ser glada ut när de lämnar lokalen, med sina välfyllda necessärer med produkter som kosmetikafretag skänkt, och de säger att nu ska de gå upp lite tidigare varje morgon för att sminka sig.

– Man känner efter ett tag

med sjukdomen att man inte bryr sig om utseendet. Man orkar inte göra sig till. Men jag mår bra av det här, konstaterar Ingrid Elmert, en av deltagarna.

JEANETTE JOHANSSON  
090-15 11 72  
jeanette.johansson@vk.se



FOTO:  
HANNA ERIKSSON  
090-15 12 52  
hanna.eriksson@vk.se



Make-up-artisterna visade sminkningen först och sedan fick deltagarna testa att göra det själva. Här är det Jenny Guerrero som visar sminkningen på Marianne Ahlroos.



Susanne Weman testar att måla dit ögonbrynen som nästan har försvunnit av cancer.



Birgitta Johansson, till vänster, och Marianne Ahlroos testar att knyta scarfsen på de nya sätt som de lärt sig. De konstaterar att det var inte så svårt som det först såg ut men att det krävs lite övning.