

Tappat håret men inte ansiktet

TEXT MARITA ÖNNEBY ELIASSON FOTO PIERRE MENS



Det är mycket prat och skratt som varvas med besvärade suckar när ögonbrynen skall skapas. Pennan skall ha rätt vinkel mot ögonvrån och dragen skall vara korta och många.



Fuktighetskräm, puder och ögonbrynspenna. En spegel för varje deltagare. En fylld sminkväska att ta med sig hem. Det är make up-kurs och peruken ligger på bordet.

Allt är uppdukat på cytostatikamottagningen på Universitetssjukhuset MAS i Malmö. Kursdeltagarna är cancerpatienter under pågående cytostatika- eller strålbehandling.

– Nu skall vi släta ut rynkorna som vi skrattat oss till, säger Birgitta Andersson, och griper tag i rengöringskrämen.

– Det här ingår i vårdandets konst, säger Pernilla Sjödhall, sjuksköterska på cytostatikamottagningen. Även om inte alla patienter tappar håret av behandlingen så känner de som om de ”tappar ansiktet”. Många blir torra och bleka i huden, men med en nedsatt självbild så blir man litet mer intresserad av sitt utseende och det blir något roligare att möta sin spegelbild.

Just detta att se sig själv i spegeln och inte riktigt känna igen sig när både håret och ögonfransarna är borta är en sorg som flera av deltagarna pratade om. Andra ansåg att peruken kliar och känns onödig ”förutom när jag går ut och dansar”.

Att knyta en sjal elegant blev därför ett uppskattat moment. Inte var det svårt heller; en dubbelknut i nacken och sedan tvinnna och fästa de båda ändarna. Det viktiga är att sjalen är av bomullstyg.

– Jag har oroat mig en del för sommaren eftersom jag inte har någon peruk, säger Eva Gustavsson. Nu har jag lärt mig en del knytningar.

Sminkkursen drivs av Kemisk-tekniska leverantörsförbundet, KTF, och sponsras av kosmetikaindustrin. Under 2004 kommer ett 60-tal kurser att hållas med ungefär 800 deltagare på olika sjukhus i Sverige.

– Det här är en jättekick för varje kvinna, säger Birgit Eneqvist, som är projektledare för kurserna som kallas ”Look Good – Feel Better”. Många trär på sig peruken och går hem med ett leende på läpparna. ■

KURSER

Dessa kurser är planerade för patienter som behandlas i öppen vård:

Karolinska Universitetssjukhuset, Solna
15, 29 oktober
12, 26 november
10 december

Universitetssjukhuset, Lund
5, 19 oktober
2, 16, 30 november

Universitetssjukhuset, MAS, Malmö
22 oktober
19 november
3 december

Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg
13, 27 oktober
10, 24 november
8 december

Södersjukhuset, Stockholm
4, 25 oktober
15 november
6 december

Mer information om kurserna kan du få under fliken Kurser på webbplatsen www.lookgoodfeelbetter.se