



# Look Good... Feel Better

## Skönhet när den behövs som mest.

De femton kvinnorna sätter sig, sneglar på varandra, tittar nyfiket på produkterna som står framdukade. Några är yngre, andra äldre, men alla har de en sak gemensam: de har genomgått riktigt tuffa cancerbehandlingar som påverkat både insidan och utsidan.

Idag är det dock dags för något mer positivt – skönhetsworkshopen Look Good... Feel Better på Radiumhemmet i Stockholm. Under två timmar ger professionella makeupkonsulenter tips om hudvård, skönhet och hur man knyter sjalar. Tanken är just att få deltagarna att känna sig fina, och på så vis må lite bättre under en svår period i livet.

Efter kaffe och en kort presentation ombeds alla deltagare att ta av sig sina peruker och sjalar. Därefter följer en skönhetslektion i tolv steg, från rengöring till läppstift. Produkterna, som kvinnorna får med sig hem, skänks från alla möjliga skönhetsföretag, via KTF (Kemisk-Tekniska Leverantörförbundet) som står bakom den svenska verksamheten.

Deltagarnas kunskaper varierar, minst sagt. Någon fingrar blygt på sin foundation medan en

annan, mer skönhetsvan kvinna drar på munnen när hon får tips om hur man applicerar ögoncreme. Intresset är dock genomgående stort: det skrattas och målas och stämningen blir alltmer lättsam. Två timmar senare är det en vacker och framför allt betydligt muntrare grupp kvinnor som lämnar lokalen.

### Nya konsulenter behövs alltid!

Är du en mogen, ödmjuk person med erfarenhet av makeup och möjlighet att vara med några timmar per månad? Läs mer på [www.lookgoodfeelbetter.se](http://www.lookgoodfeelbetter.se) eller kontakta Birgit Eneqvist på 070-227 73 15 eller [lookgoodfeelbetter@ktf.se](mailto:lookgoodfeelbetter@ktf.se).

### Om projektet

Look Good Feel Better startades i USA 1989. I Sverige har programmet funnits i 8 år och idag hålls ca 105 kurser per år (totalt ca 2.000 kvinnor) i Stockholm, Göteborg, Malmö, Lund, Uppsala, Kristianstad, Karlstad, Sundsvall och Umeå. Konsulenter behövs framförallt i de fyra sistnämnda

