



Look Good...Feel Better

Ordet Cancer skrämmer. Vi känner nästan alla någon som har drabbats. Sjukdomen dödar, lamslår, isolerar och utmanar individen och deras anhöriga till det yttersta.

Men trots all förödelse kring sjukdomen så spirar det hopp i form av medmänsklighet och stöd för den drabbade.

Look Good Feel Better

Text: Linn von Oelreich

Look Good Feel Better är ett humanitärt program från USA, som erbjuder cancerdrabbade kvinnor helt kostnadsfria makeup & hudvårds kurser för att dölja de utseenderelaterade biverkningarna av cancer och efterföljande strålbehandling.

Att hitta tillbaka till sin självkänsla och få känna välbefinnande är oerhört betydelsefullt under en cancerbehandling, åtminstone att få känna igen sin spegelbild igen.

Eldsjal i detta projekt är Birgit Eneqvist som genom att arbeta för KTF (Kemisk Tekniska Leverantörsförbundet) kämpat för att etablera Look Good Feel Better i Sverige. Outtröttat har hon jagat sponsorer för att kunna erbjuda denna kurs till så många drabbade kvinnor som möjligt. Hennes mål är att många cancerdrabbade kvinnor ska få detta stöd och möjlighet.

Men det har inte varit enkelt.

Från början var den svenska läkarkåren skeptiskt inställda till detta.

Hennes första makeup/hudvårds kurs hölls på Radiumhemmet i Stockholm 2003 och genom idogt övertalande och kämpande finns verksamheten idag på 10 av de större sjukhusen i Sverige!

Look Good Feel Better är kostnadsfritt även för sjukhusen tack vare sponsrande företag, personer och volontärarbetande makeupkonsulenter. Mycket arbete är frivilligarbete.

Varje år skänks pengar, produkter och arbetstid som gör det möjligt för fler att få lite ljus i mörkret.

Birgit önskar också utbilda makeupkonsulenterna mer gällande sjukdomen så de kan arbeta med ytterligare

förståelse och stöd till kvinnorna.

Sedan starten har Birgit genom sitt engagemang med Look Good Feel Better hjälpt över tiotusen kvinnor, och hjälpen har bara inte bara bestått av att få råd om att lägga en makeup eller tips hur de ska få till ett snyggt ögonbryn utan samvaron med andra drabbade har varit oerhört betydelsefullt för deltagarna.

Att kunna ta av peruken och andas ut. Skratta åt stort som smått, men känna samhörigheten säger många vara befriande.

Look Good Feel Betters verksamhet växer. Äntligen finns den i 21 länder världen över.

Det är en fantastisk verksamhet utan vinstintresse eller produktintresse och drivs bara utav den enkla önskan att hjälpa till!

" Att hitta tillbaka till sin självkänsla och få känna välbefinnande är oerhört betydelsefullt "

Tack vare företag, personers volontärarbete och gåvor visar Look Good Feel Better med Birgit i spetsen att denna värdefulla insats kan fortsätta även om man hade önskat att den inte hade behövts. Men den behövs och behovet ökar.

Look Good Feel Better söker fler makeupkonsulenter i bla Kristinanstad/Lund, Sundsvall, Karlstad, Umeå och Uppsala.

Är du intresserad att hjälpa till och vill ha mer information kontakta Birgit Eneqvist på: birgit.eneqvist@ktf.se